

MENU' MENSILE SCUOLA DELL'INFANZIA e NIDO

Villa Lanzi Bucelleni - PASSIRANO (BS)



AUTUNNO/INVERNO – 2025/2026

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Tortelli ric/spinaci al burro e salvia Farinata CECI Carote crude Pane	Pasta con Broccolo verde Pesce* al forno Finocchi (e arance) Pane	Passato verdura c/orzo Petto di pollo agli aromi Patate olio/prezzemolo Pane	Pasta integrale al pomodoro Frittata Spinaci* Pane	Pizza margherita (formaggio abbondante) Cavolfiore vapore* ½ Pane
2 ^a settimana	Pasta con ragù di LENTICCHIE e pomodoro Finocchi gratinati Carote crude Pane	Polenta Brasato di MANZO Fagiolini* Pane	Chicche di patate al pomodoro Formaggio fresco Cavolo cappuccio crudo Pane	Vellutata di ZUCCA c/crostini int. Pesce* alla livornese Broccoletto* vapore Pane	Risotto rosa (con barbabietola rossa) Frittata con spinaci* Zucca forno ½ Pane
3 ^a settimana	Farro con sugo vegetale Merluzzo* alla vicentina Fagiolini* vapore Pane	Pasta all'olio e grana Frittata Insalata Pane	Pizza margherita (formaggio abbondante) Finocchi (e trito di frutta secca) ½ Pane	Passato di verdura c/riso Lonza al latte Carote* vapore Pane	Minestra verdure e legumi Farinata di ceci Spinaci* vapore Pane
4 ^a settimana	Risotto alla zucca Formaggio Insalata mista Pane	PASTA e FAGIOLI Polpette di legumi (no uovo-no formaggio) Patate vapore Pane	LASAGNE con RAGU' di carne Spinaci* con formaggio Cavolo cappuccio crudo Pane	Spaghetti al pomodoro e olive Frittata Broccoletto* vapore Pane	Cous cous con ragù di verdure Pesce* alla mugnaia Carote crude Pane

NOTE: Verranno proposte almeno tre tipologie diverse di frutta alla settimana (tra kiwi, mela, pera, banana, uva e agrumi).
Il pane proposto ai bambini è a ridotto contenuto di sale. Potranno essere utilizzate alternativamente le seguenti tipologie di pesce: platessa, nasello, sogliola, merluzzo, tilapia, pesce spada.
Il sale utilizzato è IODATO. L'olio utilizzato è OLIO EVO.
Proposte MERENDE: pop corn- frutta-fetta pane e marmellata-yogurt – pane e cioccolato fondente
Una volta al MESE verrà fornita TORTA per COMPLEANNI (crostata-torta margherita-torta yogurt o biscotti fatti)
*Utilizzo di prodotti congelati

rev 08-09-25



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a settimana	Farro al pesto Caprese con origano Pomodori Pane	Passato di verdura leggero c/orzo Petto pollo pizzaiola Patate vapore Pane	Risotto con PISELLI* e CECI Peperoni* al FORNO Carote crude Pane	Spaghetti al pomodoro Merluzzo gratinato Insalata e cetrioli Pane	Tortelli ric/spin al burro e salvia Polpette legumi (no patate) Zucchine* al forno (rondelline) Pane
2^a settimana	Crema carote/zucchine c/crostini Frittata con erbe* Insalata Pane	Insalata di COUS COUS con verdure e TONNO Caponata* Carote crude Pane	Riso venere con verdure pancetta croccante e prosciutto Fagiolini* vapore Pane	Pasta all’olio e parmigiano Pesce* al forno Pomodori Pane	Pizza margherita (formaggio abbondante) Insalata ½ Pane
3^a settimana	Risotto con zucchine e gamberetti* !/2 Peperoni ripieni (pane e prezz) Pomodori ½ Pane	Minestra di verdure leggera c/orzo Scaloppine di POLLO Patate vapore Pane	Pasta con ragù di LENTICCHIE Zucchine* al forno con aromi Carote crude Pane	GNOCCHETTI/CHICCHE al pomodoro e pesto Formaggi misti Insalata e cetrioli Pane	Pasta con sugo di melanzane Frittata con zucchine Fagiolini* vapore Pane
4^a settimana	Farro al pesto Farinata di CECI Insalata mista Pane	Risotto zafferano Frittata con peperoni Peperonata* Pane	Lasagne con ragù carne Carote crude Zucchine* e porri al forno Pane	Pasta olio e parmigiano Pesce* gratinato Pomodori e origano Pane	Pizza margherita (formaggio abbondante) Valeriana ½ Pane

NOTE: Verranno proposte almeno tre tipologie diverse di frutta alla settimana ore 10.00 (tra mela, pera, banana, fragole, albicocche, pesche, meloni.....).

Il pane proposto ai bambini è a ridotto contenuto di sale. Potranno essere utilizzate alternativamente le seguenti tipologie di pesce: tilapia, nasello, sogliola, merluzzo e seppie.

Il sale utilizzato è IODATO. L’olio utilizzato è OLIO EVO.

Proposte MERENDE: pop corn- macedonia frutta-fetta pane e marmellata-gelato-yogurt

Una volta al MESE verrà fornita TORTA per COMPLEANNI (crostata-torta margherita-torta yogurt o biscotti fatti)

*Utilizzo di prodotti congelati